



COLSAN

ORIENTAÇÕES PÓS-DOAÇÃO DE SANGUE

Agradecemos sua doação! Para garantir seu bem-estar após a coleta, siga atentamente as orientações abaixo:

Cuidados imediatos:

- 🔥 Aguardar, no mínimo, **1 hora antes de conduzir veículos automotores.**
- 🔥 **Ingerir bastante líquido** ao longo do dia e realizar todas as refeições normalmente.
- 🔥 Evitar fumar por pelo menos **2 horas.**
- 🔥 Evitar bebidas alcoólicas, esforço físico intenso e carregar peso no mesmo dia da doação.
- 🔥 Não se expor a fontes de calor como fogões, fornos ou lareiras.

Atividades que requerem atenção:

- 🔥 Caso você atue em profissões de risco (como pilotos, motoristas de transporte coletivo, operadores de máquinas pesadas ou atividades em altura), é necessário **repousar por 12 horas após a doação.**

Possíveis reações e condutas:

- 🔥 É comum apresentar leve inchaço ou hematoma no local da punção. Em caso de dor intensa, alteração significativa ou dúvidas, procure orientação médica em um dos nossos postos de coleta.
- 🔥 Em caso de mal-estar após sair da unidade, entre em contato conosco ou procure atendimento médico.

Sobre o resultado dos exames:

- 🔥 Após 30 dias da doação, sua “Carteirinha de Doador” estará disponível para retirada em qualquer um dos nossos postos de coleta. Nela constarão sua tipagem sanguínea e a informação de que os exames realizados estão dentro dos parâmetros de normalidade. A carteirinha pode ser retirada pessoalmente ou por um portador, desde que apresente um documento oficial com seu nome. A entrega ocorrerá dentro dos horários de atendimento de cada posto.
- 🔥 Se houver alterações nos exames ou necessidade de nova amostra, você será comunicado por carta no endereço cadastrado.
- 🔥 Compareça ao posto indicado para nova coleta e/ou encaminhamento médico, caso necessário.
- 🔥 Caso souber de alguma alteração em exames anteriores ou posterior à sua doação, procure imediatamente o posto de coleta ou entre em contato pelos nossos canais.
- 🔥 Mantenha seus dados de contato sempre atualizados.

Frequência de doações:

- 🔥 Homens podem doar a cada 2 meses, até 4 vezes ao ano.
- 🔥 Mulheres podem doar a cada 3 meses, até 3 vezes ao ano.

IMPORTANTE: Caso apresente, nos 30 dias após a doação, sintomas como febre, dor no corpo, manchas na pele, dor de cabeça, diarreia ou outros sinais de virose, entre em contato imediatamente:

- 🔥 Seu sangue ajudará diversos pacientes. Convide familiares e amigos a fazerem parte dessa corrente do bem.

📞 Canal do doador: (11) 5906-7761/ (11) 97316-7212 whatsapp

Agende sua próxima doação



Escaneie o QR-CODE e baixe o app.



Avalie nosso atendimento

