

**Colabore na  
construção deste  
futuro**



**SEJA UM DOADOR DE  
MEDULA ÓSSEA**

**SEU GESTO SALVA  
VIDAS**



**COLSAN**

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE  
DE COLETA DE SANGUE

Várias pessoas são diagnosticadas anualmente com doenças que afetam as células do sangue.

O transplante de medula óssea é a única possibilidade de cura para muitos destes pacientes.

Ao se cadastrar como doador de medula óssea você pode ser a esperança de vida para alguém. Muitos pacientes dependem de pessoas como você para tornar o transplante possível.

Esta decisão é o primeiro passo para salvar uma vida. Esteja pronto para dar o próximo passo caso um paciente precise de você.

---

***POR FAVOR, PENSE SERIAMENTE EM  
SEU COMPROMETIMENTO ANTES  
DE SE REGISTRAR COMO DOADOR***

---

## **O que é preciso para se tornar um doador?**

- Apresentar documento oficial de identidade com foto;
- Ter entre 18 e 35 anos de idade;
- Estar em boas condições de saúde;
- Não ter doença infecciosa ou incapacitante.

## **Como é feito o cadastro no REDOME (Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea)?**

- Ao se cadastrar você vai informar seus dados pessoais para preenchimento de um formulário e logo após serão colhidos 5ml do seu sangue;
- O sangue será tipado para exame de histocompatibilidade (HLA), teste de laboratório para identificar as características genéticas;
- O resultado será incluído no REDOME.

***A medula não será coletada nesta fase.***

## **Quando serei chamado para doar?**

As informações genéticas do paciente e doador serão cruzadas e havendo compatibilidade você será chamado para realizar novos exames;

Se a compatibilidade for confirmada, você será convidado a fazer a doação e seu estado de saúde será avaliado.

---

***É IMPORTANTE MANTER SEU  
CADASTRO SEMPRE ATUALIZADO***

---

## **Como é feita a doação?**

Existem duas maneiras de doar e a escolha do procedimento mais adequado é do médico do paciente:

### **Punção no osso da bacia:**

O doador é anestesiado no centro cirúrgico, sob anestesia geral, e a medula é retirada do interior dos ossos da bacia por meio de punções. O doador retorna às suas atividades habituais uma semana após a doação.

### **Aférese:**

O doador toma um medicamento para aumentar o número de células da medula óssea na corrente sanguínea que serão retiradas pelas veias do braço ou por cateter venoso central através da doação por aférese.

***A medula óssea do doador se recompõe  
em aproximadamente 15 dias***

## O que é medula óssea?

A medula óssea é um tecido gelatinoso que ocupa o interior dos ossos do quadril, costelas, vértebras, esterno e crânio, sendo conhecido popularmente como 'tutano'.

Nela são produzidos os componentes do sangue: as hemácias (glóbulos vermelhos) que transportam oxigênio, os leucócitos (glóbulos brancos) que defendem o organismo contra infecções e as plaquetas que auxiliam na coagulação sanguínea.

## Porque é necessário o transplante de medula óssea?

Em pacientes com doenças que afetam as células do sangue, como leucemias, anemia aplástica e linfomas, é necessário substituir a medula óssea doente por uma saudável para que o organismo volte a produzir as células de medula óssea e do sangue.

### LOCAL PARA CADASTRO:

Av. Comendador Pereira Inácio, 564  
Lageado - Sorocaba - SP  
Tel: (15) 3224-2930

Seg. a Sábado das 7h às 12h30  
Email: [cadastrodemedula@colsan.org.br](mailto:cadastrodemedula@colsan.org.br)  
[www.colsan.org.com.br](http://www.colsan.org.com.br)



**A COLSAN agradece seu gesto de solidariedade**